

VERENIGING HARTENJAGERS



32

# DE HARTENJAGER



Bulletin van de Vereniging Hartenjagers Zaanstad  
[www.hartenjagers.info](http://www.hartenjagers.info)

oktober 2015

secretariaat: Wilgenkade 19 1521 ET Wormerveer

# De Hartenjager 32

## Oktober 2015

### *Inhoud*

3	Voorwoord van de waarnemend voorzitter
4	Verzamelde werken van Rob(1)
5	Veer
6	Jaarverslag over het verenigingsjaar 2013-2014
7	Sterren   Hartverwarmend
8	Ledengegevens in aantallen
9	Uitnodiging Algemene Leden Vergadering
10	Verslag Algemene Leden Vergadering 2014
14	Nieuwe leden
15	Verklaring Kascontrolecommissie
16	Financieel overzicht 2014-2015
17	Toelichting Jaarcijfers 2014-2015
18	Vrijheid
19	De Vrolijke Noot
20	De Vallei
21	Doorkijkje   Verzamelde werken van Rob(2)
22	Verjaardagskalender
23	Rooster sportavonden   Leden reanimatiegroep
24	Gegevens bestuur en groepscoördinatoren

### **Colofon**

Uitgave: **De Hartenjager** is een uitgave van  
Vereniging Hartenjagers Zaanstad  
Secr.: Mw. T. Eelman Wilgenkade 19 1521 ET Wormerveer  
Tel.: 075-628 21 64  
E-mail: [hartenjagers.secretariaat@kpnmail.nl](mailto:hartenjagers.secretariaat@kpnmail.nl)  
Website: [www.hartenjagers.info](http://www.hartenjagers.info)

Rekeningnummer ING: NL 45 INGB 0005 3224 73  
t.n.v. Hartenjagers Krommenie

Webhosting: Amtex Hostingdiensten Postbus 711, 1440 AS Purmerend  
E-mail: [info@amtex.nl](mailto:info@amtex.nl)  
Website: [www.amtexas.nl](http://www.amtexas.nl)



## ***Voorwoord van de waarnemend Voorzitter***

Aangezien Joop Krijt zijn lidmaatschap, noodgedwongen, heeft moeten opzeggen en hiermee ook heeft moeten bedanken als voorzitter van onze vereniging, zal ik proberen het voorwoord te schrijven.

Mocht ik in het vorige clubblad nog positief zijn over de terugkeer van Joop, is dit helaas niet bewaarheid geworden.

Wij wensen hem vanaf deze plek heel veel sterkte en vechtlust toe.

Wel is het verzoek, aan mij, van zijn vrouw geweest om een ieder die hem middels een kaart, bloemen of anderszins heeft laten blijken met hem mee te leven hiervoor namens Joop en haar heel hartelijk te bedanken.

De situatie momenteel (het is nu eind september) is zo dat er nog heel veel vocht in zijn been en onderlichaam zit, mogelijk veroorzaakt door een infectie of virus. Ook mag er bij hem geen ander bezoek dan alleen de gezinsleden komen.

Via de email zal ik u op de hoogte houden van eventuele, hopelijk positieve ontwikkelingen.

Tot aan de Algemene Leden vergadering is mij gevraagd de taak van waarnemend of interim voorzitter op mij te nemen, hetgeen ik uiteraard op mij heb genomen.

Ook is mij gevraagd, door de andere bestuursleden, om mij kandidaat te willen stellen als voorzitter van de vereniging. Ik heb hierop bevestigend geantwoord.

Zo dan bent u nu weer op de hoogte van de ontwikkelingen van de club.

Wat betreft het clubblad is het helaas zo dat we het deze keer zonder de rubriek van de Troubadour moeten stellen, dit door technische problemen, maar Rob heeft mij verzekerd dat hij het volgende clubblad weer van de partij is met een ijzersterk verhaal.

Martin heeft gelukkig een oplossing gevonden voor zijn rubriek de Vrolijke Noot, dus dat vindt u wel terug verderop in het clubblad.



Ook vind u in deze editie, de uitnodiging en de diverse stukken voor de Algemene Ledenvergadering van 18 november vermeld staan.

Ik wens u veel leesplezier en als u voor de volgende editie ons wilt helpen stuur dan gewoon eens iets in over uw hobby of andere leuke dingen die u heeft meegemaakt en wil delen met de overige clubleden.

Ik hoor altijd suggesties genoeg, maar help ons dan en neem het ter hand breng het idee dan ook ten uitvoer en het ten uitvoer.

Schroom niet ook u kunt het, dus kom op.

**Zo maken we van het clubblad ook een blad voor en met ons allen.**

Ton Schomakers  
Redactie Hartenjagers

## ***Verzamelde werken van Rob(1)***

### ***Die zomer.***

Weet je nog die hooimijt waar dat blonde paard zijn manen schudde.

Koeien onder schaduwrijke bomen stonden

Waar die herder vast liep met zijn kudde.

Horizonten rustende in een wolkenbrij.

Jij die mij plotseling omhelsde,

wat waren wij toen blij.

Is het soms.....omdat herinneringen;mensen levenslang verfrissen.

De bron die voort blijft zingen.

Zijn tranen niet hoeft te bedwingen;terwijl ik jou zo vreselijk moet missen.

Rob Boot – Groep 3

## **VEER !!!!**

Het wordt eens tijd dat alle sportleiders en verpleegkundigen een veer in hun .... krijgen !!

Nu had ik eigenlijk het plan om elke sportleider of verpleegkundige apart wat vragen te stellen, maar daar gaat heeeel veel tijd inzitten en ik begreep dat ze eigenlijk niet zo erg in het zonnetje willen worden gezet. Nou ben ik van nature gelukkig een heeeel klein beetje eigenwijs en gelukkig hebben we een clubblad waarin we iets kwijt kunnen.

Wat ik kwijt wil is mijn bewondering voor de inzet en het geduld van al deze mensen.

Kijk, wij komen sporten en dat duurt, inclusief ons gebabbel vooraf, een uurtje.

Maar zij komen aan het begin van het eerste sport-uur en vertrekken pas na het derde sport-uur, dus zijn zij minimaal zo'n 2 1/2 uur in de sportzaal!

En dat allemaal in hun eigen vrije tijd !

Je moet er maar fut voor hebben.

Onze sportleiders doen hun uiterste best om ons allemaal te motiveren ons beste sportbeentje voor te zetten, uiteraard met begrip voor eventuele beperkingen.

Onze verpleegkundigen letten op of het goed gaat met elke Hartenjager en sporten soms zelf mee en hoeven gelukkig zelden of nooit in te grijpen. Dus.....

Theo, Lee, Gerard, Erica, Winston, James, Marjolijn, Nora, Eric en Tjeerd, mag ik jullie namens alle leden van de Hartenjagers

**HEEL HARTELIJK BEDANKEN  
VOOR JULLIE INZET, GEDULD, TROUW EN HET BEVORDEREN VAN  
ONZE SOCIALE SAMENHANG !!!!!**

Zonder jullie inzet zouden de Hartenjagers niet kunnen bestaan.

Corrie Beverloo – Groep 1

## **Jaarverslag 2014- 2015**

Het afgelopen jaar zijn we weer sportief bezig geweest onder leiding van onze enthousiaste sportleiding Theo Hendriks, Lee Yong en John Heerrooms. Halverwege het verenigingsjaar is Gerard Spil erbij gekomen en in juli hebben we afscheid genomen van John Heerrooms. Alle leden hebben hierover in juni een brief/mail ontvangen.

Begin augustus heeft onze voorzitter Joop Krijt wegens veel gezondheidsproblemen het voorzitterschap én het lidmaatschap van de vereniging moeten opzeggen.

Vanaf april is deze taak waargenomen door Ton Schomakers.

Het bestuur is dit jaar 3 keer in vergadering bijeen geweest en op 5 oktober hebben we weer om de tafel gezeten met onze sportleiding.

Wij zijn een zeer gevarieerde groep mensen die, door problemen met hart & vaten, graag hun conditie op peil willen houden. Iedereen doet alles mee naar eigen kunnen, terwijl de leiding ons in de gaten houdt en zo mogelijk aanwijzingen geeft. Mede door de aanwezigheid de verpleegkundigen, is dat voor veel mensen een geruststellende gedachte en dit geeft iedereen een veilig gevoel. Wij zijn dan ook heel blij dat dat de groep verpleegkundigen van het ZMC ons elke week weer terzijde wil staan.

Ons volleybal team heeft weer meegedaan aan een aantal toernooien en daarvan zal één van deze groep op onze ledenvergadering verslag doen. Dit evenement is gepland op zaterdag 17 oktober in Oostzaan. Wij wensen ze hierbij heel veel succes en horen graag hoe zij het ervan af hebben gebracht.

In januari 2015 is er voor de reanimatiegroep een cursus georganiseerd. Voor de leden is ook een cursus reanimatie georganiseerd maar, omdat er onvoldoende deelname was, is deze cursus niet doorgegaan.

Ook dit jaar zijn alle leden, verpleegkundigen en de leiding weer getrakteerd op een speculaaspop. Een leuke gewoonte die iedereen altijd op prijs stelt.

Verder zijn er ook dit jaar weer 3 krantjes uitgekomen.



Het ledental is iets achteruit gegaan en staat nu op 71 leden.

Het 33<sup>ste</sup> verenigingsjaar is op een goede manier afgesloten en we zien de toekomst van deze club met vertrouwen tegemoet.

Truus Eelman, secretaris.

## ***Sterren***

Sterren sterven stilletjes  
Een wonderlijke dood  
De ochtenddauw scheidt leven  
En de hemel kleurt soms rood

Maar als de zon de aarde kust  
En langzaam weer verdwijnt  
Dan weet ik dat met elke ster  
Jouw lichtje op mij schijnt

## ***Hartverwarmend***

In mijn hart  
branden duizend kleine kaarsjes

Duizend wensen  
speciaal voor jou van mij

Hun warme gloed  
zal jouw ogen weer doen stralen

En met jouw lach  
komt een vonkje terug naar mij.

*Beide gedichten zijn geschreven door Suzanne Ubachs, het verscheen eerder in Hartflits, een uitgave van Hartpatiënten Nederland*

## Ledengegevens in aantallen

Onderstaand treft u een overzicht van de ontwikkeling van het ledenbestand gedurende het afgelopen jaar.



## Hartenjagers ONTWIKKELING LEDENBESTAND

Verloop van het LEDENAANTAL	2014/2015	LEDENAANTALLEN	
	Jaartotaal	Onderverdeeld naar	
Beginstand	74	LEEFTIJDGROEPEN	
nieuw ingeschreven	3		m v
uitgeschreven	7		
Eindstand	70	80 jaar en ouder	4 1
		75 t/m 79 jaar	7 1
		70 t/m 74 jaar	13 3
		65 t/m 69 jaar	15 2
		60 t/m 64 jaar	10 4
		55 t/m 59 jaar	6
		50 t/m 54 jaar	1
		jonger dan 50 jaar	3
		Totaal aantal m/v	59 11

23 september 2015



## Uitnodiging

Voor de Algemene Ledenvergadering van de  
Vereniging Hartenjagers Zaanstad

**op Woensdag 18 november 2015**  
**Aanvang 20.00 uur**

Deze vergadering zal worden gehouden in 'de Blokkendoos' van  
Muziekschool Con Anima, Kruisstraat 41a te Krommenie.

### De agenda luidt als volgt:

1. Opening en mededelingen.
2. Vaststelling definitieve agenda.
3. Ingekomen stukken.
4. Notulen vorige algemene ledenvergadering.
5. Financieel verslag 2014/2015 en begroting 2015/2016
6. Verslag kascommissie 2014 en benoeming kascommissie 2015.  
*De kascommissie bestond uit Hans Suir en Elly Lensink.*
7. Vaststelling contributie 2016-2017.
8. Verkiezing bestuursleden.  
*Volgens onze statuten treden alle bestuursleden af.  
Onze voorzitter Joop Krijt is wegens ziekte voortijdig afgetreden.  
De overige bestuursleden zijn herkiesbaar.  
Het bestuur stelt Ton Schomakers voor als kandidaat voor de  
functie van voorzitter.  
Eventuele tegenkandidaten kunnen zich tot een week vóór de  
vergadering aanmelden bij onze secretaris Truus Eelman.*
9. Toelichting verenigingsactiviteiten.
10. Rondvraag.
11. Sluiting.

*Pauze*

Na afloop van de vergadering spelen we, onder het  
genot van een glaasje, nog een spelletje BINGO.  
Er zijn natuurlijk weer leuke prijzen te winnen.

Wij rekenen op uw komst.  
Het bestuur.



## **Notulen van de Algemene Ledenvergadering op 19 november 2014 in de Blokkendoos van de Muziekschool Con Anima, Kruisstraat 41a te Krommenie.**

**Aanwezig:** 32 leden en de sportleiders Lee Yong en Theo Hendriks.

### **1. Opening en mededelingen.**

Voorzitter Joop Krijt opent de vergadering en heet allen van harte welkom.

Net nadat we de uitnodiging voor deze ledenvergadering de deur uit hadden kwamen we er achter dat de Lorzie het door faillissement van Welsean de agenda niet goed had beheerd en was er dubbel verhuurd voor deze datum. Dit was heel vervelend voor het bestuur, maar gelukkig hebben we een uitstekende locatie gevonden waar wij onze ledenvergadering nu kunnen houden.

#### Overlijden:

In februari 2014 is de heer **Jan van Dijk** overleden. Hij zat in groep 1. Hij was sinds 1 sept. 2002 lid van onze vereniging en zijn vrouw liet weten dat hij altijd met plezier bij de Hartenjagers heeft gesport. Hij werd 75 jaar.

In augustus jl. is de heer **Jan Willem Warmerdam** overleden. Hij was sinds 10 januari 2000 lid van onze vereniging en heeft zijn lidmaatschap wegens ernstige gezondheidsklachten in oktober 2013 moeten beëindigen. Hij was nog steeds meelevend met zijn groep 1. Hij werd 62 jaar.

Na één minuut stilte om hen te gedenken wordt de vergadering voortgezet.

### **2. Vaststelling definitieve agenda.**

De agenda blijft ongewijzigd.

### **3. Ingekomen stukken:**

Er is afbericht ontvangen van:

Wietske van Soest, Martin Prins, Ad de Bruine, Hans Sinkeldam, Jos Jonkman,  
Cees Hoogmoed, Hans van de Berg en Corrie van Beverloo.

### **4. Notulen vorige ledenvergadering.**



De notulen worden ongewijzigd vastgesteld met dank aan Elly Lensink.

#### **5. Financieel verslag en begroting.**

Er zijn geen op- of aanmerkingen op het financieel overzicht en de penningmeester licht zijn verslag toe. Er is een klein voordelig saldo hetgeen wordt toegevoegd aan het eigen vermogen. De toelichting op de jaarcijfers is ook aan de leden uitgereikt en hierop zijn geen op- of aanmerkingen gekomen.

#### **6. Verslag kascommissie:**

Er is kascontrole geweest door Hans Sinkeldam en Roland Lamet. Roland doet verslag en verleent decharge aan de penningmeester.

#### **Benoeming kascommissie 2015.**

Er zijn dit jaar 3 nieuwe leden nodig om de kas te controleren.

Hans Suir en Elly Lensink stellen zich beschikbaar en Andries Slagter is reserve.

#### **7. Contributie 2014/2015.**

De contributie blijft ook dit seizoen gelijk n.l. € 102,00 per jaar.

#### **8. Verkiezing bestuursleden:**

Zoals op de agenda staat treden alle bestuursleden af en zij hebben zich allemaal weer herkiesbaar gesteld. Er hebben zijn geen tegenkandidaten gemeld zodat dit bestuur weer een jaar doorgaat. De voorzitter brengt wel onder de aandacht dat de leden er over moeten denken dat er verjonging zou moeten komen in het bestuur.

Ook zou een rooster van aftreden gemaakt kunnen worden zodat niet het hele bestuur tegelijk aftreedt. Dit zou in een huishoudelijk reglement vastgesteld kunnen worden. Dit wordt meegenomen in de bestuursvergadering.

Elly Lensink is weer bereid gevonden om de post te verzorgen voor lief & leed.

De groepscoördinatoren geven bericht wanneer leden een kaartje behoeven.

#### **9. Toelichting diverse verenigingsactiviteiten.**

##### **Clubblad**

Zoals u allen hebt bemerkt is het clubblad digitaal geworden en zijn er voor degenen die geen mailadres hebben papieren versies gemaakt. Het



is jammer dat dit bij drukkerij Nolan niet meer gedrukt kan worden. Na een discussie wordt vastgesteld dat de krant op PDF formaat aan de leden wordt gestuurd en de heer Cees Tuyp zal een aantal nummers kopiëren voor de mensen die geen mail hebben of liever een papieren versie willen. Er is nog een vraag over de adverteerders die in de krantjes werden vermeld en Ton vertelt dat onze vereniging hier geen connecties mee hebben gehad en dat alles via de drukker is verlopen.

### Het ledental

Momenteel tellen we 73 leden verdeeld over 3 groepen.

In groep 1 zijn er nu 27 leden; in de groep 2 en 3 zijn er allebei 23 leden.

De volgende leden hebben in het laatste verenigingsjaar hun lidmaatschap opgezegd:

Willem Rietvink	groep 3 geen tijd meer wegens nieuwe baan
Rob Oudejans	groep 3 geen rede opgegeven
Margriet Lukken	groep 3 niet meer te verenigen met haar werk
Jannie Meijnders	groep 2 gehandicapt
Hennie van Gessel	groep 1 niet te combineren met andere activiteiten
Roos van Reijen	groep 3 knieblesure
Floris Elsacker	groep 3 rugklachten
Cor Koopal	groep 3 ziekte van Parkinson

We hebben 2 nieuwe leden mogen verwelkomen. Dit zijn:

Mw. Truus van de Griendt (groep 1) en

Dhr. Berry Geitenbeek (groep 2).

En er is 1 lid overleden t.w. de heer Jan van Dijk.

### Jaarlijks overleg

Het jaarlijks overleg met de drie sportleiders en verpleegkundigen heeft op 8 september plaats gevonden. Hier is uitgekomen dat het wenselijk zou worden geacht dat er een nieuwe sportleraar bij zou komen die alvast in het rooster zou kunnen meedraaien. Als er iemand uit zou vallen dan zou er een probleem kunnen ontstaan.

Het bestuur is hiermee aan de slag gegaan en dit is in een kort tijdsbestek gelukt.

We hebben de heer Gerard Spil uit Castricum bereid gevonden om bij Hartenjagers sportleider te worden. Hij is sportleraar bij het Zaanlands Lyceum en heeft inmiddels een paar maandagavonden bij ons gekeken. Op maandag 5 januari zal hij de eerste les geven. Hij gaat in het rooster meedraaien dat door Theo Hendriks wordt gemaakt.



Ook willen we graag een aantal verpleegkundigen erbij hebben zodat zij minder frequent op de sportavonden aanwezig moeten zijn. Dit blijkt moeilijk te realiseren maar James Keasberry en Winston Grootfaam blijven hun best hiervoor doen.

Theo Hendriks geeft een toelichting op de huidige gang van zaken op de afdeling cardiologie. De hartrevalidatie is heel anders geregeld bij de opnames. Er is in het ZMC een procedure en daarin is de begeleiding gewijzigd. Daardoor is de verpleging niet meer zo betrokken bij de Hartenjagers en is het moeilijk aan nieuwe verpleegkundigen te komen. James Keasberry heeft er voor gezorgd dat er via de website van het ZMC een link komt naar onze site [www.hartenjagers.info](http://www.hartenjagers.info). Ook is hij nog bezig met het orgaan 'Zorg' van Evean om een link naar Hartenjagers te krijgen.

De heer Frank Kuik heeft zijn werkzaamheden betreffende hartenjagers beëindigd na plm. 25 jaar en hij heeft namens de vereniging een attentie ontvangen.

### Volleybal-groep

Nico de Bruin praat ons bij over de volleybalgroep.

Op 18 oktober is er weer een toernooi georganiseerd. Er waren 15 teams (1 team had afgezegd) en dit aantal was niet ideaal voor de finale.

Onze volleybalgroep is 1<sup>e</sup> geworden en deze prijs is uitgereikt door Mw. Schaafsma, wethouder te Oostzaan. Er waren leuke prijzen bedacht t.w. 1<sup>e</sup> prijs sporthanddoek, 2<sup>e</sup> prijs sportsokken en 3<sup>e</sup> prijs douchefris. Verder leuke gadgets van de Hart & Vaatstichting. Deze waren er ook voor de scheidsrechters + een flesje wijn. Nico bedankt zijn medebestuurleden voor de organisatie van dit toernooi.

### Reanimatie:

Er is voor een reanimatiegroep een avond in het ZMC op 19 januari 2015. De cursus reanimatie voor de leden (+ event. Introducee) een bijscholing in de Lepelaar te Jisp op 2 februari 2015.

Kosten voor 1 pers. € 15,00 en de 2<sup>e</sup> pers. € 10,00.

De uitnodiging volgt nog per mail.

### **10. Rondvraag:**

Roland Lamet vraagt of het zin heeft om meerdere ziekenhuizen aan te schrijven of andere afdelingen van een ziekenhuis bv Diabetes en Hartfalen. Dit om nieuwe leden te krijgen voor de vereniging. Dit wordt op de bestuursvergadering besproken.

Andries Slagter bedankt de bestuursleden voor hun inspanningen van het afgelopen verenigingsjaar.

## 11. Sluiting.

Om 9.00 uur sluit de voorzitter de vergadering en nodigt allen uit voor een drankje en een spelletje bingo.

November 2014:  
Truus Eelman (*secretaris*)

## ***Nieuwe leden welkom***

Op onze sportavonden mochten wij een nieuw lid verwelkomen:

Groep 3



Paul Schrama

## **Verklaring Kascontrolecommissie**

(deze is gescand red.)

VERENIGING HARTENJAGERS  
HZAANSTAD

**Betreft : CONTROLE KASCOMMISSIE BOEKJAAR 2014-2015**  
**Datum : 24 September 2015**

**VERKLARING**

Ondergetekende t.w. : mevr. E. Lensink en de heer H. Suir  
verklaren hierbij, dat zij de boeken van de penningmeester de heer  
N. Peet gecontroleerd hebben, en deze in orde hebben bevonden.  
Zij hebben hierbij in het bijzonder de saldi van de girorekeningen  
en kas met de betreffende bescheiden op juistheid gecontroleerd.  
Op basis van hun bevindingen vragen zij de ledenvergadering om  
het financiële verslag goed te keuren, en de penningmeester  
decharge te verlenen.

Mevr. L. Lensink

H. Suir

BALANS PER 31 AUGUSTUS 2015		werkelijk		werkelijk	
		31-aug-15		31-aug-14	
<b>Activa</b>					
Kas		664		393	
Ing reknr. 5322473		2.806		2.112	
Ing reknr. 5322473, renterekening		9.815		9.732	
Shirts		570		690	
te ontv. contributies		51		-	
<b>Totaal</b>		<b>13.906</b>		<b>12.927</b>	
<b>Passiva</b>					
Verenigingsvermogen		8.183		7.632	
Reserve Defibrilator		3.000		3.000	
Te betalen zaalhuur		-		-	
Te betalen volleybal		1.490		705	
Vooruit ontvangen contributie		1.233		1.590	
<b>Totaal</b>		<b>13.906</b>		<b>12.927</b>	
<b>VERLOOP VAN HET VERENIGINGSVERMOGEN</b>		werkelijk		werkelijk	
		2014/2015		2013/14	
Vermogen per 1 september		7.632		6.638	
Saldo baten en lasten		551		994	
Vermogen per 31 augustus		8.183		7.632	
<b>OVERZICHT VAN BATEN EN LASTEN</b>		werkelijk	begroot	werkelijk	begroot
		2014/15	2014/15	2013/14	2015/16
Contributies		7.256	7.650	7.734	7.400
Rente		82	100	104	100
<b>Totaal baten</b>		<b>7.338</b>	<b>7.750</b>	<b>7.838</b>	<b>7.500</b>
Vergoedingen		2.691	2.800	2.650	2.800
Kosten Bestuur		150	200	207	200
Representatie		574	700	687	600
Huur lokalen		2.798	3.000	2.766	3.000
Sinterklaas		117	150	110	130
Lidmaatschappen		17	200	210	100
Sport materialen			200	45	200
Kosten Defi		-	100	-	100
Bankkosten		143	150	120	150
Diversen		297	250	49	220
<b>Totaal lasten</b>		<b>6.787</b>	<b>7.750</b>	<b>6.844</b>	<b>7.500</b>
<b>SALDO BATEN EN LASTEN</b>		<b>551</b>	<b>-</b>	<b>994</b>	<b>-</b>



## **TOELICHTING JAARCIJFERS 2014 – 2015**

De vereniging "Hartenjagers" staat er financieel, ultimo augustus 2015, gezond voor.

De jaarcijfers laten per 31-08-2015 een voordelig saldo zien van € 551,-

Het voordelig saldo van € 551,- is toegevoegd aan het eigen vermogen, dat nu per 1 september 2015 € 8.183,- bedraagt.

De betalingen van de contributies voor het seizoen 2014/2015 zijn in het algemeen op tijd overgemaakt.

Bij de begroting voor het seizoen 2015/2016 is uitgegaan van 72 leden.

Gezien onze gezonde financiële positie, kan de contributie voor het jaar 2015/2016 gelijk blijven aan het vorige seizoen.

Voor het seizoen 2015/2016 bedraagt de contributie bedraagt dus € 102,-

Niek Peet  
Penningmeester "Hartenjagers"



## **Vrijheid**

Wees blij te wonen in een land  
waar wij in vrijheid leven.  
En waar ons niet met harde hand  
de wet wordt voorgeschreven.

En als het eens wat minder moet  
dan wij ons zouden wensen.  
Dan hebben wij het toch nog goed  
vergeleken bij andere mensen.

Die zorgen hebben en verdriet  
om wat hen is ontnomen.  
Zij hebben onze vrijheid niet  
en kunnen niet ontkomen.

Zij kibbelen niet om een kleinigheid  
maar delen saam hun zorgen.  
Besefvend dat alleen solidariteit  
hun de vrijheid kan bezorgen.

Laat ons proberen met elkaar  
in vrijheid te blijven leven.  
En hopen dat die mensen daar  
hun vrijheid wordt gegeven.

Truus Eelman – Schenk, Groep 2



## ***De Vrolijke Noot***

Hallo,

Met mijn verjaardag heb ik, voor mij nieuwe, boekjes gekregen van Toon Hermans.

Wegens gebrek aan inspiratie hieruit enkele versjes.

- Liefde

Ik kon niet zeggen wat ik voelde  
Ik heb het ook niet uitgelegd  
Maar toch wist jij wat ik bedoelde  
De stilte had het al gezegd

Als ik je kuste of griede  
In blijheid of in droefenis  
De liefde is pas èchte liefde  
Als stilte taal geworden is.

- Bang

Hij was ontegenlijk gefustreerd  
Hij was ontzettend bang  
In een touw dat lag in 't gras  
Zag hij meteen een slang

Ging naar een psychotherapeut  
Totdat hij niet meer bang was  
Hij greep een touw dat lag in 't gras  
En zag dat het een slang was.

- Indrukwekkend

We gingen samen naar de zee  
het was een mooie dag  
Ik vond haar mooi maar meer ook niet  
Toen zij zo naast me lag

Haar grootste kracht dat zag een kind  
Zat aan de buitenkant  
De grootste indruk maakte zij  
Met d'r billen in het zand.

- Tante

Mijn tante was een Amsterdamse  
Wat je noemt een brok Jordaan  
Was er geboren en getogen  
En wou er voor geen goud vandaan

Ze kocht een simpel bosje bloemen  
Voor in het vaasje aan de ruit  
Ze zei: as ik dan kijk naar buiten  
Ziet Amsterdam er mooier uit.

- Oud

Je bent nooit te oud om te leren  
Dat is een verstandige kreet  
Dus zorg er voor dat je blijft leven  
Dan kom je een boel te weet.

Tot de volgende keer,

Martin Prins – Groep 2.

## ***De Vallei***

Er ligt een licht op de vallei.  
Is er iemand die dat ziet.  
Zijn het de bloemen of een bij.  
Komt het uit een vogellied.

Er ligt een licht in jou en mij.  
Het is het licht van de vallei,  
en de kanariepiet.

Bram Malowany  
Ingezonden door Rob Boot – Groep 3

## Doorkijkje: "Als moeder jarig is"

Als moeder jarig is. Dan roept het hele gezin:  
Ga nou zitten, lief moedertje en span je toch niet in.  
Ga nou lekker zitten in je leuningstoel en laat ons maar begaan,  
de afwas en de etensboel, die mag je laten staan.  
Ga jij nou zitten, wordt er aldoor maar gezegd,  
nou vraag ik je: "wat komt ervan terecht?"

Als moeder jarig is, dan roept het hele gezin:  
"Zit je lekker, lieve moeder, is het zo wel naar je zin?"  
Dan gaan ze alles redderen en alles loopt verkeerd,  
totdat moeder zich tenslotte weer met alles occupeert.  
Jij mag niks doen, hoor moeder, roepen ze eenparig.  
Als je als moeder jarig bent, dan ben je nog niet jarig!

Als je moeder jarig is, dan wordt ze zo verwend.  
Als moeder jarig is, dan zit ze geen moment.  
Dan moet ze rennen, vliegen, sloven,  
van beneden gauw naar boven, koffie schenken,  
conserveren, sigaretten presenteren.  
Als moeder jarig is, dan is het toch zo'n feest!  
Maar voor **MIJ** hoeft het niet; ik ben al geweest.

Uit de werken van Annie M.G. Schmidt  
Inzender onbekend(red.)

## *Verzamelde werken van Rob(2)*

Als een kind je aankijkt is alles reeds gezegd.  
Onaantastbaar, de puzzel nooit gelegd.  
Hoe fris dat sprankelend geluid  
de volwassene overspoeld.  
Het belang is al zolang vervuild.  
Wijl de onschuld nooit bekoeld.

Rob Boot – Groep 3

## Verjaardagkalender

**November 2015 t/m januari 2016**

November 2015			December 2015		
10	Mw. A. Goedgeluk-Kee	g-2	5	Hr. M. de Vogel	g-2
10	Hr. H.A. van Nooy	g-2	10	Hr. A. v.d. Lip	g-1
20	Hr. E.R. Visser	g-1	15	Hr. M. Harwijne	g-3
23	Hr. G.F. de Jong	g-2	20	Hr. J.E. Stender	g-1
25	Mw. M. van Es	vpk	26	Hr. J. Mani	g-1
26	Mw. E. Feenstra	vpk	27	Hr. I. Bierma	g-3
28	Hr. G.A. de Bruijne	g-2	27	Hr. D. ten Brink	9-3
Januari 2016					
1	Hr. B. Geitenbeek	g-3			
8	Mw. I.R.E. Molenaar-van Balen	g-3			
22	Hr. N. Peet	g-1			
25	Mw. E.T.M. Lensink-Lenferink	g-3			
25	Mw. W.O. van Soest	g-3			

g = groep; vpk = verpleegkundige; spl = sportleider



Alvast van harte gefeliciteerd  
 allemaal, namens bestuur,  
 redactie en overige Hartenjagers.



## ***Rooster voor het sportjaar 2015 / 2016:***

Eerste sportavond van het seizoen **7 september 2015.**

Herfstvakantie	19 okt 2015
Kerstvakantie	21 en 28 dec 2015
Voorjaarsvakantie	29 feb 2016
Paasvakantie	28 mrt 2016
Mei vakantie	25 apr en 2 mei 2016
Pinksteren	16 mei 2016

### **Laatste sportavond van het seizoen 1 juni 2016**

In verband met de examenweken van het Zaanlands Lyceum zullen we op 9, 23, 30 mei, alsmede 6 juni 2016 evenals in voorgaande jaren sporten op een andere locatie.

**Zodra bekend is welke locatie dit wordt, zullen wij u nader informeren.**

## ***Leden Reanimatiegroep***

**Groep 1:** Margreet Dijkstra, Dick Mooij, Ton Schomakers

**Groep 2:** Louis Marijnissen, Martin Prins, Hans Sinkeldam

**Groep 3:** Martin Harwijne, Ida Molenaar

## ***Redactie Hartenjager***

Ton Schomakers Kees Jongensstraat 23 1531 GT Wormer  
redactie.hartenjagers@ziggo.nl 075-642 00 07

## ***Extra 'reserve' clubshirt***

Wilt u nog een extra clubshirt hebben, dan zijn deze te verkrijgen bij onze materiaalbeheerder Dick Mooij of via uw groepscoördinator voor € 15,00 per stuk.

Bezoek voor alle informatie en nieuws over de vereniging onze website



## **Gegevens bestuursleden**

### **Waarnemend Voorzitter**

Ton Schomakers                      Kees Jongensstraat 23    1531 GT Wormer  
[redactie.hartenjagers@ziggo.nl](mailto:redactie.hartenjagers@ziggo.nl)                      075-642 00 07

### **Secretaris**

Truus Eelman – Schenk    Wilgenkade 19                      1521 ET Wormerveer  
[hartenjagers.secretariaat@kpnmail.nl](mailto:hartenjagers.secretariaat@kpnmail.nl)                      075-628 21 64

### **Penningmeester**

Niek Peet                      Erasmusstraat 9                      1561 KD Krommenie  
[n.peet@telfort.nl](mailto:n.peet@telfort.nl)                      075-621 08 20

### **Materiaalbeheer / Coördinator Reanimatieteam**

Dick Mooij                      Watertoren 7                      1531 NG Wormer  
[d.mooij@quicknet.nl](mailto:d.mooij@quicknet.nl)                      075-642 66 39

### **Redactie | Website | E-mailkring**

Ton Schomakers                      Kees Jongensstraat 23    1531 GT Wormer  
[redactie.hartenjagers@ziggo.nl](mailto:redactie.hartenjagers@ziggo.nl)                      075-642 00 07

## **Groepscoördinatoren**

### **Sportgroep 1**

Dick Mooij                      Watertoren 7                      1531 NG Wormer  
[d.mooij@quicknet.nl](mailto:d.mooij@quicknet.nl)                      075-642 66 39

### **Sportgroep 2**

Louis Marijnissen                      Skagerrak 12                      1501 AZ Zaandam  
[louis.elly@kpnmail.nl](mailto:louis.elly@kpnmail.nl)                      075-617 58 20

### **Sportgroep 3**

Jan Schut                      Noorderven 61                      1504 AL Zaandam  
[hartenjagers@schut-online.nl](mailto:hartenjagers@schut-online.nl)                      075-670 27 20

## **Algemeen**

### **Bankrekening ING(Iban-nummer):**

NL 45 INGB 0005 3224 73

t.n.v. Hartenjagers Krommenie